

## 國際大師課程

### 慢性骨盆疼痛研討會

### Chronic Pelvic Pain

understanding pelvic pain, assessment and conservative treatment

PT11342

一、主辦單位：中山醫學大學附設醫院

二、共同主辦單位：

社團法人臺灣物理治療學會

台灣尿失禁防治協會

台灣福爾摩莎婦女泌尿醫學會

社團法人台中市物理治療師公會

三、課程簡介

近年來，許多證據顯示物理治療對於慢性骨盆疼痛的效果，特別是對於膀胱疼痛症候群（間質性膀胱炎）、子宮內膜異位症、坐骨神經痛和骨盆手術後疼痛。物理治療的目標是減輕症狀，改善功能，進而提高生活品質。慢性疼痛最好是藉由多專業合作方式予以處置。

台灣物理治療學會很榮幸地邀請兩位享譽國際之骨盆泌尿健康相關議題重量級的兩位講師Bary Berghmans以及Maura Seleme，來台教導慢性骨盆疼痛處置最新的知識與技術，這個課程將探討慢性骨盆疼痛（CPP）處置的各個面向。從定義、背景和盛行率等基本知識入手，深入了解其病理生理學和疼痛解剖學，並探討物理治療在慢性骨盆疼痛中的重要性。課程還將介紹慢性骨盆疼痛的評估以及制定治療計劃的方法。此外，我們將討論慢性骨盆疼痛的保守治療，包括5F概念和筋膜技術。本課程將示範慢性骨盆疼痛治療的操作過程，並提供最新的保守治療證據。最後，藉由討論臨床案例來深入研究這些概念。透過這次課程，希望提高臨床醫療人員對慢性骨盆疼痛的認識，促進相關治療方法的應用，以改善患者的生活品質。

#### 課程學習目標

- 瞭解慢性骨盆疼痛：定義、背景、盛行率
- 瞭解慢性骨盆疼痛之觀念、物理治療之重要性
- 瞭解慢性骨盆疼痛之病理生理學與解剖學
- 瞭解慢性骨盆疼痛以治療為導向之評估
- 瞭解慢性骨盆疼痛之保守療法：5F觀念、肌筋膜處理技術
- 瞭解慢性骨盆疼痛保守療法之現代實證
- 藉由案例討論，整合慢性骨盆疼痛之處置

四、日期與時間：113年6月30日（星期日）(8:00 am 開始報到)

五、地點：中山醫學大學誠愛樓9樓第一演講廳  
(402 台中市南區建國北路一段110號)

## 六、 講師介紹 Bary Berghmans, PhD, MSc, PT



Bary Berghmans 博士來自荷蘭，是國際知名且資深的骨盆功能障礙專家，在世界各地就骨盆底功能障礙評估處置以及流行病學發表多次演講。他被認為是骨盆物理治療領域的重量級專家。他熱中於教導與骨盆和膀胱功能有關的實證醫學，以及泌尿系統、泌尿婦科學、結腸直腸學和性學的健康問題。

他是荷蘭Maastricht三間臨床部門的聯合創始人和資深研究員，分別是Maastricht骨盆照護中心、Maastricht University流行病學系和Maastricht University Medical Center之泌尿外科。自1980年代以來，Bary Berghmans 博士開設自己的物理治療所，名為ICL Fysio ([www.iclfysio.nl](http://www.iclfysio.nl))。後來，他還開設了一家生產與健康多專業聯合診所，名為ICL Arbeid ([www.iclarbeid.nl](http://www.iclarbeid.nl))。

Bary Berghmans 博士代表荷蘭皇家物理治療學會 (KNGF) 成為許多專門制定尿失禁和直腸失禁處置之臨床指引小組的成員。他同時擔任國際解尿自制協會(International Continence Society, ICS) 和國際婦女泌尿醫學會 (The International Urogynecological Association, IUGA) 女性骨盆底功能障礙、骨盆底和女性肛門直腸功能障礙保守治療術語之標準化委員會委員。他曾是IUGA學會之女性骨盆底復健興趣小組的主席，目前擔任歐洲婦女泌尿醫學會(The European Urogynaecological Association, 簡稱EUGA)骨盆底復健委員會主席、歐洲泌尿外科學會慢性骨盆疼痛指引專家小組成員、國際婦產科聯盟 (International Federation of Gynecology and Obstetrics, 簡稱FIGO) 泌尿婦科專家小組成員、以及阿拉伯尿控協會 (Pan Arab Continence Society)的榮譽會員。

Bary Berghmans 博士在巴西Catholic University of Curitiba (PUCPR) 婦科系擔任客座教授，並被巴西聖保羅University of Campinas外科系任命為客座教授、同時也是巴西 Faculdade Inspirar 學院的教授。



### Maura Seleme, PhD, PT

Maura Seleme 博士是巴西、法國和荷蘭註冊專長於骨盆健康的物理治療師，在2019-2022期間擔任IUGA 特別興趣小組女性骨盆底復健主席、ICS會員、以及巴西 Faculdade Inspirar 計畫「物理治療師骨盆底功能障礙專業化」計畫協調員。

Maura Seleme 博士是巴西 Faculdade Inspirar 教授、曾擔任過荷蘭阿巴菲荷蘭國際學校校長、行動應用程式 iPelvis 開發和實施的專案負責人並且是骨盆底和膀胱功能障礙領域多本書章節的作者。

## 七、 繼續教育積分點數:

物理治療師(生)、護理師/士、專科護理師、助產師專業積分(申請中)

## 八、 人數限制: 80 人

九、 課程表:(講師保有調整課程內容的權力) , 課程有專業中文翻譯

時間	主題	講師	座長
08:30-08:40	Welcome and introduction 歡迎與簡介	Bary Berghmans Maura Seleme	陳進典主任 / 教授中山醫學大學附設醫骨盆機能照護中心主治醫師兼主任
08:40-09:30	Chronic pelvic pain (CPP): definition, background, what are we talking about, prevalence 慢性骨盆疼痛：定義、背景、盛行率		
09:30-10:30	Pathophysiology, anatomy of pain, understand the concepts of CPP, why physiotherapy is important 疼痛之病理生理學與解剖學、瞭解慢性骨盆疼痛之觀念、物理治療之重要性		
10:30-11:00	Coffee break-		
11:00-12:00	Assessment and evaluation of CPP 慢性骨盆疼痛評估	Bary Berghmans Maura Seleme	余堅忍醫師/教授
12:00-13:00	Practice of assessment, coming to a treatment plan 以治療為導向之評估示範		
13:00-14:00	Lunch		
14:00-15:00	Conservative treatment for CPP; concept of 5fs 慢性骨盆疼痛之保守療法：5F觀念	Bary Berghmans Maura Seleme	邀請中
15:00-16:00	Myofascial techniques for CPP 慢性骨盆疼痛之肌筋膜處理技巧		
16:00-16:30	Tea break		
16:30-17:00	Practice of treatments for CPP 慢性骨盆疼痛治療技巧示範	Bary Berghmans Maura Seleme	李明輝醫師
17:00-17:30	State-of-the-art evidence of conservative treatment 慢性骨盆疼痛保守療法之現代實證		
17:30-18:00	Discussion by all related to a clinical case 臨床實例討論		

十、 課程費用

課程名稱	完成繳費日期	課程費用*
慢性骨盆疼痛研討會，共1天，113年6月30日	2024年5月15日前早鳥價	2,000元
	2024年5月16日後	2,500元

\*課程費用不包括午餐，當天有代訂便當服務

十一、 報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前45個工作日取消者，可退款學費\*70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>

## 十二、 上課地點交通：

### ※自行開車:GPS座標(24.122771, 120.651540)

1. 國道一號北上、南下高速公路(南屯交流道)  
於南屯交流道下→接五權西路往台中市區方向直行→遇文心南路右轉→直行文心南路(未過平交道)→左轉建國北路→左轉進入校本部大門→進入校本部停車場。
2. 國道三號北上高速公路(接中投公路:台 63 線)  
中投公路(3.5公里處)出口往台中、大里德芳路段下中投公路→左轉文心南路往台中市→直行文心南路(過平交道)→右轉建國北路→左轉進入校本部大門→進入校本部停車場。
3. 國道三號南下高速公路(烏日交流道)  
於烏日交流道下→接環中路八段往台中市→直行上路橋環中路七段→下路橋後靠右側接慢車道繼續直行環中路七段→直行慢車道右轉復興路一段(中山路一段)往台中市→直行復興路一段左轉文心南路→直行文心南路(過平交道)→右轉建國北路→左轉進入校本部大門→進入校本部停車場。

### ※搭乘高鐵:台中烏日高鐵站

1. 轉乘統聯客運 159 號公車，於中山醫學大學站下車，往建國北路(台中火車站方向)步行約 5 分鐘。
2. 至新烏日火車站轉搭台鐵通勤電車往北至大慶火車站下車，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘。
3. 搭乘計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約 5~8 分鐘)。

### ※搭乘台鐵:台中火車站或台中大慶車站

1. 至台中火車站者，轉搭台鐵通勤電車往南至大慶車站下車，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘。
2. 至台中大慶車站者，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘。

### ※搭乘公車(可刷悠遊卡、台灣通上下車)

1. 搭乘統聯客運公車 53 號、73 號、159 號於中山醫學大學站下車。
2. 搭乘統聯客運公車 79 號於大慶火車站下車，往建國北路(台中火車站方向)再步行約 6 分鐘。
3. 搭乘全航客運公車 158 號於中山醫學大學(建國北路)站下車。



中山醫學大學附設醫院  
Chung Shan Medical University Hospital  
路線指引MAP GUIDE

